



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

27.04.2007 【主，願我能成為你所揀選的器皿！】

今日聖言：  
宗 9：1-20  
詠 117  
若 6：52-59

「因為這人是我所揀選的器皿，為把我的名字帶到外邦人、國王和

以色列子民前，因為我要指示他，為我的名字該受多麼大的苦。」(宗 9：15-16)



默想：雖然掃祿（保祿）曾迫害上主的人，但憑著上主的聖意，保祿終能充滿聖神，把天主的福音往普天下傳開去。雖然為著天主的名要受很大的苦，甚至獻上生命，但他依然能充滿喜樂，去完成天主給他安排的任務。我們是否感受到聖神的充滿呢！保祿受了很多苦，仍然充滿喜樂！當我們在生活上面對困難和痛苦的時候，我們也能保持喜樂的心境嗎！

行動：主呀！願我們能像保祿般，悔改以往的不是，更要向身邊的人積極地傳揚你的福音。

